

Аргументы и факты. – 2013. – № 11. – 13 - 19 марта. – С. 15.



В марте весь мир отмечает День борьбы с глаукомой: эта проблема становится год от года всё актуальнее, около 70 млн человек на земном шаре страдают от данного заболевания. Медицинский центр «Микрохирургия глаза» уже в четвёртый раз провёл благотворительную акцию, приуроченную к этому дню. Каждый туляк старше 40 лет мог прийти и узнать, есть ли у него риск развития глаукомы.

Пока не поздно!

Всемирный день борьбы с глаукомой отмечается шестой год. В России глаукома диагностирована у 1 миллиона 200 тысяч человек. Примерно столько же людей ещё не знают о своём заболевании. Целью акции, проводимой в МЦ «Микрохирургия глаза», является выявление глаукомы на ранних стадиях путём измерения внутриглазного давления.

В советское время была чётко отлажена система контроля, существовали специальные кабинеты в поликлиниках для измерения внутриглазного давления. Сейчас система

профилактики и раннего выявления глаукомы на государственном уровне практически не действует, и пациенты зачастую обращаются за помощью, когда поздно что-либо изменить.

В Медицинском центре «Микрохирургия глаза» есть все условия для раннего диагностирования и лечения глаукомы. В частности, внедрены современные методы лазерного лечения, к которым относится селективная трабекулопластика.

Луч света

О том, чем опасна глаукома и как её избежать, нам рассказала Инна Александровна Молоткова, кандидат медицинских наук, врач-офтальмолог высшей категории:

- Глаукома опасна тем, что может привести к слепоте. И слепота, порождённая глаукомой, необратима, потому что погибает зрительный нерв. Одним из симптомов является повышенное внутриглазное давление. Если оно выявляется, далее следует более деятельно обследоваться. Акция предназначена для того, чтобы на основании контроля глазного давления определить степень вероятности возможного развития глаукомы. В рамках четвертой акции медцентра были обследованы 72 туляка и жителя области, и у восьми из них выявлено внутриглазное давление. Все они направлены на углубленную диагностику с возможностью последующего лечения.

Глаукома, как правило, протекает практически бессимптомно, в том и её коварство. На небольшие «весточки» - иногда в глазу колышет, туманчик появится – люди и внимание могут не обратить или спишут все на усталость. И, к сожалению, это заканчивается тем, что пациент, вместо того чтобы обратиться за помощью на ранней стадии заболевания, приходит на поздней, когда помочь бывает уже очень сложно или даже невозможно.

Поэтому и рекомендуется после 40 лет ежегодно проверять глазное давление. 40 лет — это определённый жизненный рубеж, когда начинаются процессы старения, вместе с которыми связано и появление многих заболеваний. На повышение внутриглазного давления влияет много факторов. Надо быть внимательнее к себе, особенно если у вас уже есть гипертония, сахарный диабет или в роду уже были случаи глаукомы.

Запомните: глаукома — заболевание коварное и только раннее выявление и своевременное лечение поможет вам сохранить зрение!

Таисия КОРНИЛОВА

{jcomments on}